

back and balance

Rückenschmerzen...?

Dehnungsengpässe mit speziellen
Übungen zur Stabilisierung des
Rückens helfen!



21.10. - 09.12.2021

16:30 - 18:00 Uhr

Gymnastikhalle, Lufthansa Basis
Weg beim Jäger 193, 22335 Hamburg

Achtung:

Der Kurs findet unter
2G-Bedingungen statt!

90 € Kursgebühr für 8 Termine.
Für Kurs-Mitglieder 20 €.

**Ein Angebot aus dem Bereich
Fitness & Gesundheit**

Infos & Anmeldung
LSV Geschäftsstelle

☎ 5070 2919

✉ hamsv@lht.dlh.de

www.lsv-ham.de



**Lufthansa Sportverein
Hamburg e.V.**